

# CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS 3ª REGIÃO

Concurso Público - Edital nº 012/2005  
Prova Objetiva - 09/10/2005

## Nutricionista Fiscal I

### INSTRUÇÕES

Língua  
Portuguesa

Informática

Atualidades

Inglês  
Intermediário

Legislação

Conhecimento  
Específico

Redação  
Técnica

1. Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
2. Confira seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
3. A interpretação das 50 (cinquenta) questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Aplicadores de Prova.
4. Nesta prova, as questões são de *múltipla escolha*, com cinco alternativas cada uma, sempre na seqüência *a, b, c, d, e*, das quais somente uma é correta.
5. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome nele impresso corresponde ao seu. Caso haja irregularidade, comunique-a imediatamente ao Aplicador de Prova.
6. Transcreva para o cartão-resposta a opção que julgar correta em cada questão, preenchendo o círculo correspondente com caneta de tinta preta ou azul-escuro, conforme indicado nas instruções constantes do próprio cartão-resposta.
7. Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato. A marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão resultará na perda da questão pelo candidato.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não), inclusive relógio, pagers e celulares. O não-cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato deste concurso.
9. Conforme previsto no Edital do Concurso (cap V, n. 14) o candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala duas horas após o início da prova.
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao Aplicador de Prova. Aguarde autorização para devolver, **em separado**, o caderno de provas, a versão definitiva da redação e o cartão-resposta, devidamente assinados.
11. O tempo para o preenchimento do cartão-resposta e da versão definitiva da redação está contido na duração desta prova.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✂

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50



## Língua Portuguesa

As questões 01 a 03 referem-se ao texto a seguir.

Fernando Antônio Nogueira Pessoa (1888-1935) é um dos mais brilhantes poetas portugueses e uma das maiores figuras da literatura universal. Nascido e falecido em Lisboa, sempre morou na cidade natal, exceto os nove anos de infância e adolescência passados em Durban, na África do Sul, em companhia da mãe, do padrasto e dos quatro meio-irmãos. Não chegou a desfrutar amplamente a merecida fama, porque só publicou dois livros: *35 Sonnets*, em inglês, sua segunda língua, e os versos de *Mensagem*, obviamente em português, editados por insistência dos colegas.

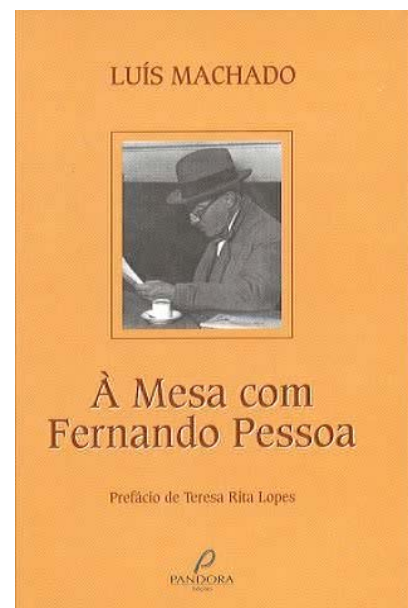
Sabia que lançava uma obra inovadora. Assegurava não haver público para seus versos. Estava certo. Na condição de figura central da revista *Orfeu*, Fernando Pessoa ajudou a introduzir o futurismo em Portugal. A crítica especializada recebeu o primeiro número da publicação, em 1915, com uma saraivada de pedras. Só após a edição póstuma de suas *Obras Completas*, iniciada na década de 40, é que o grande público descobriu o talento extraordinário de Fernando Pessoa.

O escritor português Luís Machado, no livro *À mesa com Fernando Pessoa* (Pandora Edições, Lisboa, 2001), reconstituiu a peregrinação cotidiana do poeta pelos cafés e restaurantes da Baixa – o fervilhante coração de Lisboa, construído depois do terremoto de 1755 – onde ficavam os cafés e restaurantes que ele freqüentava. Os balcões e mesas se prestavam a múltiplas funções. Serviam para beber ou comer, para trocar idéias estéticas ou escrever poemas. Pessoa era bastante assíduo ao Café Restaurante Martinho da Arcada. Utilizava o local como uma espécie de escritório de fim de tarde.

Chegava ali por volta das 19 horas, com uma pasta debaixo do braço. "Sentava-se à mesa (quase sempre a mesma) onde espalhava vários maços de papéis", conta Luís Machado. Pedia o primeiro café, o "bagaço" inicial – nome popular da bagaceira, aguardente feita com o bagaço da uva que acabou de ser usada para o vinho – e começava a escrever. Outras vezes parecia entrar em transe, fixando um ponto indeterminado no teto do salão, alheio ao que sucedia em volta. A família Mourão, dona da casa, jantava numa mesa próxima. Ao vê-lo entornar tantos cafés e bagaços, sem comer nada, convidava-o para acompanhá-la. Quando Fernando Pessoa aceitava, tomava uma sopa juliana e saboreava bacalhau e uns ovos estrelados com queijo, que velho Mourão, seu admirador, inventou para ele.

A comida e a bebida não mereceram de Fernando Pessoa o mesmo tratamento voluptuoso dado pelo romancista português Eça de Queirós (1845-1900). Mas Luís Machado encontrou nos seus versos eloqüentes referências a laranjas, arroz-doce, bifés, bôlos, chocolate, costeletas de porco, dobrada (dobradinha), figos, melão, nozes, ovos, queijos, saladas e sardinhas, entre outros alimentos. "Se Fernando Pessoa não faz muitas alusões gastronômicas na sua obra é, decerto, mais por uma questão de pudor do que por indiferença", conclui o escritor.

(Disponível em: <http://geocities.yahoo.com.br/prosapoesiaecia/literarteabril2003.htm#pessoa>, Acesso em 10 ago. 2005.)



### 01 - Sobre o texto acima, assinale a alternativa correta.

- a) O texto apresenta-se como resumo do livro *À mesa com Fernando Pessoa*.
- b) Todas as informações sobre Fernando Pessoa presentes no texto são creditadas ao livro que se comenta.
- c) O texto tece elogios ao livro de Luís Machado.
- d) Segundo o texto, o livro de Luís Machado tece comentários à vida de Pessoa, não à obra.
- \*e) O texto, para exemplificar o conteúdo do livro de Luís Machado, apresenta informações extraídas dessa obra.

### 02 - Assinale a alternativa correta.

- a) O primeiro parágrafo apresenta Fernando Pessoa como a maior figura da literatura ocidental.
- b) O segundo parágrafo comenta a recepção negativa do livro *Mensagem*.
- c) O terceiro parágrafo fornece informações sobre a cidade onde Pessoa passou toda sua vida.
- \*d) O quarto parágrafo narra hábitos de Pessoa ao freqüentar o Café Restaurante Martinho da Arcada.
- e) O quinto parágrafo comenta versos eloqüentes de Eça de Queirós.

### 03 - "Pessoa sabia que lançava uma obra inovadora. Assegurava não haver público para seus versos." Qual dos períodos abaixo reúne as duas orações de forma correta e sem alterar-lhes o sentido?

- \*a) Pessoa, para cujos versos assegurava não haver público, sabia que lançava uma obra inovadora.
- b) Pessoa assegurava que lançava uma obra inovadora, para cujos os versos não havia público.
- c) Pessoa sabia que lançava uma obra inovadora, em cuja assegurava não haver público para seus versos.
- d) Pessoa, onde assegurava não haver público para seus versos, sabia que lançava uma obra inovadora.
- e) Pessoa assegurava não haver público para seus versos, onde sabia que lançava uma obra inovadora.

### 04 - Compare as frases a seguir, sobre fiscais de determinado Conselho Regional.

- A. Os fiscais do Conselho, que saíram em missão de trabalho, estarão fora a semana toda.
- B. Os fiscais do Conselho que saíram em missão de trabalho estarão fora a semana toda.

Sobre as frases, é correto afirmar:

- a) Tanto a frase A quanto a frase B supõem que todos os fiscais do Conselho saíram em missão de trabalho.
- b) Tanto a frase A quanto a frase B supõem que apenas alguns dos fiscais do Conselho saíram em missão de trabalho.
- c) A frase B supõe que todos os fiscais do referido Conselho saíram em missão de trabalho.
- d) A frase B apresenta um erro de pontuação; correta é a pontuação apresentada na frase A.
- \*e) A frase A supõe que todos os fiscais do referido Conselho saíram em missão de trabalho.

As questões 05 a 07 referem-se ao texto a seguir.

### Fome não será combatida até 2030, diz relatório da FAO

O mundo não conseguirá cumprir a meta das Nações Unidas de diminuir a fome pela metade até 2015, revelou um relatório da FAO, órgão da ONU para alimentação e agricultura. De acordo com o relatório, o planeta provavelmente não atingirá a meta nem em 2030. A FAO prevê que a produção de alimentos continuará a aumentar mais rapidamente do que a população, e que as pessoas mais pobres consumirão alimentos de qualidade melhor nos próximos anos. "Mesmo assim, o número de pessoas famintas nos países em desenvolvimento deve diminuir dos atuais 777 milhões para cerca de 440 milhões em 2030", disse o relatório chamado de *Agricultura mundial: rumo a 2015/2030*.

A ONU definiu como objetivo durante a Cúpula Mundial de Alimentação, em 1996, diminuir pela metade o número de pessoas famintas em relação aos níveis de 1992: algo em torno de 815 milhões. Em junho de 2002, líderes mundiais reuniram-se em Roma para renovar seu compromisso com as metas de 1996. Mas poucos dirigentes de potências mundiais compareceram, e houve quem acusasse os países industrializados de mostrar indiferença diante dos famintos.

(Disponível em: [http://www.bbc.co.uk/portuguese/ciencia/020820\\_rioonumtc.shtml](http://www.bbc.co.uk/portuguese/ciencia/020820_rioonumtc.shtml). Acesso em: 5 ago. 2002.)

**05 - Com base na leitura do texto todo, a interpretação correta do título "Fome não será combatida até 2030" é:**

- a) As atuais ações de combate à fome prevêem os resultados esperados apenas para o ano de 2030.
- b) Apenas a partir de 2030 serão iniciadas ações de combate à fome previstas para 2015.
- \*c) No combate à fome, sequer em 2030 será alcançada a meta que se pretendia cumprir até 2015.
- d) Não será preciso combater a fome até 2030, porque as metas serão alcançadas antes disso.
- e) Até 2030 não há tendência de diminuição do número de famintos, e sim uma piora da situação.

**06 - Qual das informações está correta, de acordo com o texto?**

- \*a) O objetivo definido pela ONU para 2015 era diminuir a fome pela metade, tomando por referência o número de famintos que havia em 1992.
- b) O objetivo definido em 1992 pela Cúpula Mundial da Alimentação era diminuir a fome pela metade até 2030, com base no número de famintos existentes em 1996.
- c) Em 1996, o número de famintos existentes no mundo chegava a 815 milhões.
- d) Segundo o relatório da ONU, a perspectiva para 2015 é que naquele ano haja cerca de 777 milhões de famintos no mundo.
- e) A reunião dos líderes mundiais em Roma, marcada para renovar o compromisso assumido com o combate à fome mundial, aconteceu dez anos depois de realizada a Cúpula Mundial de Alimentação.

**07 - "Houve quem acusasse os países industrializados...". Qual das frases abaixo também está de acordo com a norma padrão do português escrito?**

- a) Houveram os que acusaram os países industrializados...
- \*b) Houve os que acusassem os países industrializados...
- c) Houveram acusadores dos países industrializados...
- d) Existiu os que acusassem os países industrializados...
- e) Existiu acusações contra os países industrializados...

**08 - Leia o período abaixo.**

Estudos demonstram que uma alimentação pobre em fibras, com altos teores de gorduras e altos níveis calóricos, está relacionada a um maior risco para o desenvolvimento de câncer de cólon e de reto, possivelmente porque, sem a ingestão de fibras, o ritmo intestinal desacelera, favorecendo uma exposição mais demorada da mucosa aos agentes cancerígenos encontrados no conteúdo intestinal.

(Texto informativo do Instituto Nacional do Câncer. Disponível em: [http://www.inca.gov.br/conteudo\\_view.asp?id=18](http://www.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=18), Acesso em 30 jul. 2005.)

**Qual das paráfrases NÃO preserva o sentido do período acima?**

- a) Segundo estudos, uma alimentação pobre em fibras, altamente gordurosa e calórica mantém relação com maiores riscos de desenvolvimento de câncer de cólon e de reto. Uma explicação possível para isso é que, dada a falta de ingestão de fibras, o ritmo intestinal desacelera, e isso favorece uma exposição mais longa da mucosa a agentes cancerígenos presentes no conteúdo intestinal.
- b) Estudos demonstram haver relação entre uma alimentação pobre em fibras, com altos teores de gorduras e níveis calóricos elevados, e uma maior propensão ao desenvolvimento de câncer de cólon e de reto; essa relação se deve, possivelmente, à desaceleração do ritmo intestinal pela falta de ingestão de fibras, o que favorece uma exposição mais demorada da mucosa a agentes cancerígenos que se encontram no conteúdo intestinal.
- \*c) Estudos evidenciam o fato de que uma alimentação pobre em fibras, quando relacionada a altos teores de gorduras e altos níveis calóricos, possivelmente amplia o risco de câncer de cólon e de reto, porque o ritmo intestinal desacelera a absorção de fibras e favorece que a mucosa exponha por mais tempo os agentes cancerígenos presentes no conteúdo intestinal.
- d) De acordo com estudos, uma alimentação pobre em fibras, com altos teores de gorduras e altos níveis calóricos relaciona-se a um maior risco de que se desenvolva câncer de cólon e de reto; possivelmente isso ocorre porque, ao não haver ingestão de fibras, o ritmo intestinal desacelera e favorece a exposição mais longa da mucosa aos agentes cancerígenos existentes no conteúdo intestinal.
- e) Estudos revelam que a alimentação pobre em fibras, muito gordurosa e calórica está relacionada a um maior risco de desenvolvimento de câncer de cólon e de reto; essa relação se dá, possivelmente, porque sem a ingestão de fibras ocorre desaceleração do ritmo intestinal, o que ocasiona a exposição mais demorada da mucosa ao conteúdo intestinal e aos agentes cancerígenos que ele contém.

As questões 09 e 10 referem-se ao texto a seguir.

### Democracia à mesa

Especialistas decretam o fim da ditadura das dietas e recomendam um cardápio variado e equilibrado para perder peso

Há muito tempo os especialistas discutem os hábitos alimentares do brasileiro. Apesar de concordarem que a população está mais consciente dos benefícios de uma dieta rica e balanceada, estatísticas mostram que, na prática, as pessoas ainda estão longe de uma alimentação saudável. O consumo de gordura cresce em todas as capitais. Hoje, ela já representa 40% da dieta no País. É muito se comparado ao máximo de 30% recomendado pelos médicos. E não é só isso. De acordo com o endocrinologista Alfredo Halpern, do Hospital Israelita Albert Einstein, quatro em cada dez pessoas consomem colesterol – um dos tipos de gordura mais prejudiciais à saúde – acima do nível tolerado. Uma das explicações talvez seja o fato de o brasileiro eleger o sabor como principal critério na hora da escolha de um prato. Por isso, quase todos preferem uma picanha, por exemplo, mesmo que carregada de gordura, a uma boa salada. Tanto abuso não poderia ter outro resultado, conforme revela Halpern: 33% dos adultos estão acima do peso ideal.

Diante desse quadro, a história é conhecida. Arrependidas dos quilos a mais, muitas pessoas optam por regimes que cortam radicalmente o consumo de calorias. Em geral, abrem mão de pratos ricos em gordura e, num primeiro momento, conseguem emagrecer rapidamente. Mas, depois de um tempo, a balança mostra que aqueles quilinhos perdidos com tanto esforço estão de volta. A explicação para o fenômeno é simples. Ao cortar drasticamente o consumo de calorias, o organismo reduz o metabolismo. É como uma máquina acostuada a trabalhar na potência máxima que, de repente, se vê com pouca matéria-prima e é obrigada a diminuir o ritmo. O corpo se adapta à baixa necessidade calórica e o peso se estabiliza. Quando se retoma a vida normal, longe das tabelas e dos rótulos nutricionais, recupera-se tudo. Os especialistas dizem que é possível perder ou manter peso sem passar fome. Basta colocar uma pitada de disciplina e promover algumas mudanças de hábitos.

“É mais fácil introduzir produtos saudáveis na dieta do que proibir o consumo de determinados alimentos”, ensina a nutricionista Ana Maria Lottenberg, do Hospital das Clínicas de São Paulo. Ingerir frutas, legumes e verduras diariamente é fundamental para o bom funcionamento do organismo. Excelente fonte de vitaminas e minerais, esse grupo de alimentos ajuda a prevenir doenças e desempenha um papel importante no controle da obesidade. Recomenda-se o consumo diário de três a cinco porções de vegetais e de duas a quatro porções de frutas. Uma alimentação balanceada inclui também outras fontes de fibra, como os grãos integrais. Esses carboidratos não digeríveis colaboram para a sensação de saciedade. Comer bem também significa maleabilidade. “Se a pessoa comer sanduíche numa semana, por exemplo, ela pode compensar na seguinte ingerindo duas frutas por dia”, diz a nutricionista Ana Maria.

A receita para emagrecer encontrada nos consultórios e nas clínicas de nutrição não inclui apenas bons hábitos alimentares. A perda de peso está associada à diferença entre o gasto e o consumo de calorias. Por isso, é preciso balancear a energia que entra e a que sai do corpo. Aliar a dieta à prática regular de exercícios é uma forma eficaz de obter esse equilíbrio. Essa combinação rende bons resultados. Em cerca de quatro meses é possível despachar de oito a dez quilos. Além disso, a atividade física contribui para o controle de diversos problemas, além da obesidade. Um estudo com mais de cinco mil mulheres diabéticas, publicado em janeiro passado na revista científica *Annals of Internal Medicine*, mostrou que aquelas que fizeram caminhadas reduziram o risco de doenças cardíacas em 40%. Por que não começar a caminhar, por exemplo?

(Disponível em: [http://www.terra.com.br/istoe/especiais/especial\\_mulher/educacao\\_alimentar/educacao\\_alimentar1.htm](http://www.terra.com.br/istoe/especiais/especial_mulher/educacao_alimentar/educacao_alimentar1.htm). Acesso em: 10 ago. 2005.)

#### 09 - Qual das alternativas abaixo apresenta o melhor resumo das idéias centrais do texto?

- Embora o consumo de gordura no país ainda seja muito alto, os especialistas concordam em que o brasileiro está mais consciente dos benefícios de uma dieta rica e balanceada. Uma das possíveis causas disso é a escolha de alimentos segundo o sabor que apresentam. Quando ficam obesos, muitos emagrecem mediante o corte radical de calorias, e a isso se associa a mudança de hábitos alimentares e a prática regular de exercícios físicos.
- Embora o endocrinologista Alfredo Halpern defenda a idéia de que hoje o brasileiro se alimenta melhor, ainda é muito alto o consumo de colesterol entre a população. Como alternativa ao consumo de alimentos gordurosos, e opondo-se à opinião de Halpern, Ana Maria Lottenberg vê a necessidade de grandes mudanças nos hábitos da população: é preciso incentivar o consumo de alimentos mais saudáveis e a prática regular de exercícios físicos.
- O endocrinologista Alfredo Halpern defende a idéia de que nos dias de hoje, apesar de ser alto o consumo de colesterol no Brasil, a população se alimenta cada vez melhor. Ana Maria Lottenberg está de acordo com ele e constata que já ocorreram mudanças nos hábitos da população. É sempre maior o número de pessoas que opta por alimentos mais saudáveis e pela prática regular de exercícios físicos.
- \*d) Embora haja melhoras na qualidade de alimentação do brasileiro, o consumo de gordura no país ainda é muito alto. Uma das possíveis causas disso é a escolha de alimentos segundo o sabor que apresentam. A conseqüência é a obesidade. Em face dela, muitos tentam emagrecer mediante o corte radical de calorias, o que não traz resultados duradouros. Mais eficiente seria a mudança de hábitos alimentares e a prática regular de exercícios físicos.
- e) A prática de atividades físicas e a mudança de hábitos alimentares são uma alternativa ao consumo exagerado de colesterol. As mudanças no cotidiano e na alimentação da maioria dos brasileiros servem de exemplo para isso, como demonstram endocrinologistas e nutricionistas.

#### 10 - Que afirmação está de acordo com o texto?

- Segundo Alfredo Halpern, o consumo de colesterol entre a população está 40% acima do nível tolerado.
- Cortar drasticamente o consumo de calorias é fácil para quem faz a dieta, porque assim o organismo reduz o metabolismo.
- Para Ana Maria Lottenberg, mais fácil que introduzir produtos saudáveis na dieta é proibir determinados alimentos.
- \*d) Grãos integrais são carboidratos não digeríveis, fontes de fibras e colaboram para a sensação de saciedade.
- e) Mais de cinco mil mulheres diabéticas deixaram de ter doenças cardíacas por fazerem caminhadas.

## Informática

**11 - A ferramenta padrão do Microsoft Windows XP para manipular pastas e arquivos (copiar, mover, excluir, propriedades, compartilhamentos, entre outros) é o:**

- a) Internet Explorer
- b) Paint
- \*c) Windows Explorer
- d) Desfragmentador de Disco
- e) Informações do Sistema

**12 - Considere as afirmativas sobre o Microsoft Windows XP:**

- I. **As figuras que são apresentadas ao lado dos nomes de arquivos e pastas no Windows Explorer são denominados “ícones”.**
- II. **Ao clicar com o botão direito sobre o nome de um arquivo qualquer no Windows Explorer, surge um menu com as opções: Imprimir, Visualizar impressão, Configurar página, Salvar como, etc.**
- III. **O Paint é o editor de imagens do Windows XP.**
- IV. **Ao marcar a propriedade “somente leitura” de um arquivo do Microsoft Word no Windows Explorer, o usuário poderá modificar o arquivo e salvá-lo com o mesmo nome normalmente.**
- V. **O efeito obtido ao clicar sobre um arquivo no Windows Explorer e arrastá-lo até outra pasta na mesma unidade de disco corresponde à ação de mover.**

**Assinale a alternativa correta**

- a) Somente as afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.
- \*d) Somente as afirmativas I, III e V são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas II, IV e V são verdadeiras.

**13 - Uma MARCA de tabulação no Microsoft Word XP, editor de texto do Microsoft Office, pode ser:**

- a) definida para a primeira letra maiúscula em cada marcador.
- \*b) alinhada em esquerda, centralizada, direita, decimal e barra.
- c) alinhada verticalmente ao topo, ao meio ou à base.
- d) alinhada em esquerda, centralizada, direita, decimal e nenhuma.
- e) numérica, alfanumérica e simbólica.

**14 - Acionada a “opção de segurança” vinculada à opção “Salvar como...” do Microsoft Word XP, é CORRETO afirmar:**

- a) Torna-se impossível a remoção das informações pessoais do arquivo ao salvar.
- b) É possível definir no arquivo as margens do documento.
- c) É possível definir para o arquivo o título, autor, assunto e empresa.
- \*d) No arquivo deve-se digitar a senha de proteção nas opções de criptografia de arquivo para este documento.
- e) O Microsoft Word XP não apresenta a “opção de segurança”.

## Atualidades

**15 - Foi aprovada, em março de 2005, a lei que libera embriões para pesquisa no Brasil. Assinale a alternativa INCORRETA sobre esta lei.**

- a) Causou polêmica, especialmente por motivos religiosos.
- b) Trata-se da lei da Biossegurança.
- \*c) Trata-se da lei das células-tronco.
- d) Tem implicações éticas.
- e) Permite a pesquisa com embriões humanos.

**16 - Escolha a alternativa CORRETA sobre a “Agenda 21”.**

- a) Consiste em um texto único, definido e publicado pela UNESCO.
- \*b) É um acordo comum entre diversos países para preservar os recursos naturais e melhorar a qualidade de vida no planeta.
- c) A ideia de uma “Agenda 21” surgiu no Fórum Social Mundial de 2003.
- d) Não se relaciona com as atividades da ONU e da ECO 92 no Rio de Janeiro.
- e) Não envolve a responsabilidade de governantes.

**17 - Segundo o Senador Aloizio Mercadante, o parlamentar mais votado do Brasil e líder do governo Lula no Senado, o partido vive a situação trágica de quem sofreu “um acidente de carro em que morrem várias pessoas da família. Depois de chorar muito, é preciso enterrar os parentes.” (Folha de S. Paulo, 08/08/2005, p. A12). Assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Mercadante refere-se ao desequilíbrio cambial.
- b) Mercadante refere-se aos problemas do Oriente Médio.
- \*c) Mercadante refere-se à corrupção no PT.
- d) A reforma universitária preocupa o Senador.
- e) O tema é o desemprego no mundo.

18 - Quanto ao G8 e sua reunião em julho de 2005, na Escócia, indique a alternativa INCORRETA.

- a) O G8 é um grupo que reúne os líderes dos sete países mais industrializados e a Rússia.
- b) A reunião de julho de 2005 iniciou sem consenso entre os líderes.
- c) Um dos assuntos em pauta foi a ajuda financeira anual para países pobres.
- d) O músico irlandês Bob Geldof liderou artistas em 11 cidades do mundo para pressionar o G8 através de shows de protesto contra a pobreza.
- \*e) O Reino Unido não faz parte do G8.

## Inglês Intermediário

Read the statements discussing the effects of soy and indicate the correct alternative for questions 19 and 20.

19 - "Soy foods contain high levels of aluminum, which is toxic to the nervous system and the kidneys." [Source: <http://www.westonaprice.org/soy/index.html>]

- a) Soy foods are completely safe.
- b) Soy foods may cause heart problems.
- \*c) Soy foods may cause health problems.
- d) The nervous system needs high levels of aluminum.
- e) Aluminum is highly important for the kidneys.

20 - "High levels of phytic acid in soy reduce assimilation of calcium, magnesium, copper, iron and zinc. Phytic acid in soy is not neutralized by ordinary preparation methods such as soaking, sprouting and long, slow cooking. High phytate diets have caused growth problems in children." [Source: <http://www.westonaprice.org/soy/index.html> ]

- a) Soy foods do not contain phytic acid.
- b) Soy foods assimilate calcium, magnesium, copper, iron and zinc.
- c) Cooking neutralizes phytic acid.
- \*d) Cooking does not neutralize phytic acid.
- e) Healthy children always feed on soy.

Read the text and choose the correct alternatives in questions 21 through 22.

"Cholesterol is a waxy fat that is present in all human beings. About 80% of the cholesterol in the body is manufactured by the liver. The rest is consumed through cholesterol-rich foods like meat, eggs and dairy products. Cholesterol is carried through the bloodstream by proteins called apolipoproteins. When these proteins wrap around cholesterol and other types of fats lipids, the resulting "packages" are called lipoproteins. High levels of LDL cholesterol have been associated with hardened arteries and coronary artery disease. In contrast, high levels of HDL cholesterol have been shown to reduce some of the harmful effects of LDL cholesterol."

[Source: <http://heart.healthcentersonline.com/cholesterol/>]

21 - According to the text:

- \*a) The liver manufactures most of the cholesterol in human beings.
- b) The liver manufactures a little cholesterol.
- c) Most of the cholesterol in human beings is absorbed from meat and eggs.
- d) Meat, eggs and dairy products provide most of the cholesterol in human beings.
- e) The liver does not play a role in cholesterol manufacturing.

22 - A synonym for the word "packages" in the text could be:

- a) gifts
- b) envelopes
- c) purse
- \*d) bundles
- e) box

## Legislação

23 - As atividades a serem desenvolvidas pelo Nutricionista em diversas áreas de atuação, com base em sua formação profissional, estão descritas na seguinte legislação:

- a) Lei federal 6583/1978.
- b) Decreto federal 84444/1980.
- c) Portaria MS 710/1999.
- d) Lei federal 8234/1991.
- \*e) Resolução CFN 200/1998.

24 - A regulamentação de uma profissão é fator importante para os profissionais, tendo em vista que define claramente para a sociedade as atividades de competência de cada categoria. Essa é uma questão que está sendo bastante discutida atualmente pelas diversas categorias da área da saúde, tendo em vista a tentativa dos médicos de criarem legislação própria, por intermédio do Projeto de Lei 25/2002 (PL 25/02), denominado Ato Médico. No caso do Nutricionista, a legislação federal que regulamenta a profissão é:

- a) Decreto federal 84444/1980.
- b) Resolução CFN 200/1998.
- \*c) Lei federal 8234/1991.
- d) Lei federal 6583/1978.
- e) A profissão ainda não possui lei regulamentadora.

- 25 - A alimentação escolar é um programa público bastante disseminado em todo o país, e envolve questões técnicas, político-administrativas e financeiras, já que são enviados recursos federais para os municípios investirem em ações previstas no programa, sob o comando da gestão pública municipal. O Nutricionista está inserido em uma dessas legislações. Qual é essa legislação?**
- Portaria MS 710/1999.
  - Instrução Normativa Ministério da Agricultura 51/2002.
  - \*c) Resolução MEC/FNDE 38/2004.
  - Resolução MS/ANVISA 216/2004.
  - Decreto 3.860/2001.
- 26 - A questão de responsabilidade técnica profissional é um assunto amplamente discutido e normatizado em legislações no âmbito federal, estadual e até em alguns municípios. O ato de legislar sobre tal assunto envolve, principalmente, os Conselhos Profissionais e órgãos da administração pública direta. Com relação ao Nutricionista o assunto é abordado diretamente em que legislação?**
- Resolução CFN nº 334/2004.
  - \*b) Resolução CFN nº 218/1999.
  - Resolução CFN nº 228/1999.
  - Resolução RDC/ANVISA nº 216/2004.
  - Portaria MS nº 710/1999.

## Conhecimento Específico Nutrição Básica

- 27 - Com relação ao metabolismo dos carboidratos, considere as seguintes afirmativas:**
- Tanto a galactose como a frutose podem ser convertidas à glicose pelas células hepáticas.
  - No tecido adiposo as células hidrolisam as gorduras liberando glicerol, que é convertido à glicose na própria célula.
  - Quando a oferta de glicose para o fígado é alta, eleva-se a produção hepática de glicose.
  - IV. A glicose no músculo é oxidada para formar lactato, que ao entrar no fígado é novamente sintetizado à glicose.
- Assinale a alternativa correta:**
- \*a) Somente as afirmativas I e IV são verdadeiras.
  - b) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras.
  - c) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
  - d) Somente as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.
  - e) Somente as afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- 28 - Com relação à absorção de cálcio qual fator, entre os abaixo relacionados, não aumenta a sua absorção?**
- Gravidez.
  - Lactação.
  - \*c) Menopausa.
  - d) Permeabilidade da mucosa.
  - e) Deficiência de fósforo.
- 29 - A anemia característica da deficiência de ferro é:**
- a) Megaloblástica, macrocítica.
  - \*b) Hipocrômica, microcítica.
  - c) Megaloblástica, microcítica.
  - d) Hipocrômica, macrocítica.
  - e) Megaloblástica, hipocrômica.
- 30 - Analise as afirmativas abaixo sobre aminoácidos e proteínas:**
- I. Cisteína e metionina são aminoácidos que contêm enxofre.
  - II. As purinas e pirimidinas são sintetizadas a partir da arginina e lisina.
  - III. Zimogênios são formas precursoras das enzimas proteolíticas.
  - IV. As exopeptidases atacam as ligações dos grupos carboxil terminal.
- Assinale a alternativa correta:**
- a) Somente as afirmativas I e IV são verdadeiras.
  - \*b) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras.
  - c) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
  - d) Somente as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.
  - e) Somente as afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- 31 - Durante a gravidez a deficiência de uma vitamina pode ocasionar defeitos no tubo neural. Qual é essa vitamina?**
- a) Ácido pantotênico
  - b) Ácido ascórbico
  - \*c) Ácido fólico
  - d) Biotina
  - e) Cobalamina

32 - A formação de niacina pode ser feita a partir \_\_\_\_\_ com a participação da \_\_\_\_\_  
Que alternativa completa corretamente a frase?

- a) da Leucina; vit B6.
- b) do Triptofano; vit B1.
- c) da Leucina; vit B1
- \*d) do Triptofano; vit B6.
- e) da Isoleucina; vit B1.

## Nutrição Clínica

33 - P.F.P., 42 anos, sexo feminino, dentista, divorciada, compareceu ao ambulatório de Nutrição com os seguintes exames:

Glicemia de jejum	95mg/dl
Triglicerídeos	260mg/dl
Colesterol total	250mg/dl
HDL	47mg/dl
LDL	151mg/dl

Os dados antropométricos de P.F.P. são:

Altura: 160cm Peso: 49kg IMC: 19,1kg/m<sup>2</sup>

Utilizando como referência as III Diretrizes sobre Dislipidemias da Sociedade Brasileira de Cardiologia, o diagnóstico provável de P.F.P. e a sua conduta serão:

- a) Dislipidemia mista; limitar ingestão de gordura saturada a 10% do VET e colesterol a 300mg/dia.
- b) Hipercolesterolemia; limitar ingestão de gordura saturada a 10% do VET e colesterol a 300 mg/dia.
- \*c) Dislipidemia mista; limitar ingestão de gordura saturada a 7% do VET e colesterol a 200mg/dia.
- d) Hipercolesterolemia; limitar ingestão de gordura saturada a 7% do VET e colesterol a 200mg/dia.
- e) Hipertrigliceridemia; limitar ingestão de gordura saturada a 10% do VET e colesterol a 300mg/dia.

34 - A prevalência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) tem aumentado em todo o mundo. Considerando as possíveis causas desse aumento, avalie as afirmativas a seguir:

- I. A alimentação e nutrição são fatores importantes para a promoção e manutenção da saúde, embora seu papel como determinantes das DCNT ainda não esteja bem estabelecido.
- II. Estudos epidemiológicos observacionais têm apontado que uma maior ingestão de grãos integrais, frutas e hortaliças, que apresentam maior densidade energética, contribui com a redução da prevalência de obesidade.
- III. Existem evidências de que o risco de DCNT comece na vida fetal; sendo assim, as DCNT da idade adulta refletem a exposição cumulativa ao longo do tempo.
- IV. A dieta consumida por uma população define, em grande parte, a sua saúde. Comportamentos de risco, como o tabagismo e a inatividade física, podem modificar o resultado, para melhor ou pior.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas I e IV são verdadeiras.
- \*c) Somente as afirmativas III e IV são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.

35 - A osteoporose é uma doença multifatorial que afeta milhões de pessoas e tem grande importância para a saúde pública pelas limitações que pode provocar. Avalie as afirmativas abaixo, relativas à osteoporose.

- I. Cálcio e vitamina D são fatores importantes, especialmente entre os idosos; portanto, a ingestão de cálcio deve ser adequada em todos os estágios da vida.
- II. O consumo de álcool é um fator de risco, e baixo peso corporal é um fator de proteção.
- III. Em idosos, é importante que cálcio e vitamina D sejam ingeridos juntos, o que reduz o risco de osteoporose.
- IV. Muitos outros nutrientes e fatores da dieta podem ser importantes para a saúde óssea e prevenção da osteoporose.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas II e IV são verdadeiras.
- \*d) Somente as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas I, II e III são verdadeiras.

36 - J.V.C., 52 anos, sexo masculino, obeso (IMC 32,5), queixou-se durante a anamnese de ter muita sede e urinar muito, principalmente à noite. Esses sinais apresentados por J.V.C. são sugestivos de:

- a) Insuficiência renal aguda.
- b) Insuficiência cardíaca congestiva.
- c) Infecção urinária.
- \*d) Diabetes.
- e) Hipertensão arterial.

**37 - Havendo excesso de volume extracelular na glomérulo-nefrite aguda devemos restringir qual substância?**

- a) Proteína.
- b) Cálcio.
- c) Fósforo.
- d) Potássio.
- \*e) Sódio.

**38 - Compareceu ao ambulatório de Nutrição do Hospital Geral uma mulher com 52 anos, encaminhada pelo reumatologista para redução de peso. Ao exame foram obtidos os seguintes dados:**

- IMC 37,8 kg/m<sup>2</sup>
- Circunferência abdominal: 91 cm
- Composição corporal (por dobras cutâneas): 38% de gordura corporal.
- O inquérito dietético revelou consumo habitual de 2 refeições/dia, ingestão diária de doces, consumo freqüente (3 a 5 vezes/semana) de bebidas alcoólicas e baixa ingestão de hortaliças e frutas.

**Com base nos dados desta cliente indique a conduta dietoterápica mais adequada a ser seguida.**

- a) Dieta hipocalórica, com no máximo 1200 Kcal/dia e oferta de 20 – 30 g de fibras/dia.
- \*b) Dieta hipocalórica, com redução de 500 – 1000 Kcal/dia, com aproximadamente 15% das calorias totais provenientes de proteínas.
- c) Dieta hipocalórica em torno de 1200 Kcal/dia, com aproximadamente 40% das calorias totais provenientes de carboidratos.
- d) Dieta hipocalórica, com redução de 500 – 1000 Kcal/dia, com aproximadamente 40% das calorias totais provenientes de carboidratos.
- e) Dieta hipocalórica, em torno de 1200 Kcal/dia, com aproximadamente 25% das calorias totais provenientes de gorduras.

### **Alimentação Coletiva**

**39 - Usando a imaginação, será visualizado um estado futuro, com uma série de acontecimentos que não são realidade, mas deverão ser atingidos. Há bons conhecimentos sobre produção de sobremesas em geral, tem-se receitas de ótimos quitutes e dispõe-se de certo capital. Praticamente há o básico para dar início à fabricação de doces. Contudo é necessário adquirir uma série de coisas para montar a fábrica, ou seja, espaço físico, máquinas, fornecedores de matéria-prima e pessoas capacitadas para trabalhar.**

**Assinale a alternativa correta.**

- \*a) Neste momento está sendo realizada uma função administrativa chamada *Planejamento*
- b) Todo esse processo é chamado de *Organização*.
- c) Iniciou-se o processo de *Direção*.
- d) Neste momento a função administrativa se chama *Controle*.
- e) Muitas falhas e erros podem ser detectados e, então, torna-se necessário criar novas metas a fim de corrigi-las.

**40 - O recrutamento é interno quando, havendo determinada vaga, a empresa procura preenchê-la através do remanejamento de seus empregados, que podem ser promovidos (movimentação vertical) ou transferidos (movimentação horizontal) ou ainda transferidos com promoção (movimentação diagonal).**

**Qual das alternativas contém elemento que NÃO diz respeito ao recrutamento interno?**

- a) Transferência de pessoal.
- b) Promoções de pessoal.
- c) Transferência com promoções de pessoal.
- d) Programas de Desenvolvimento de Pessoal e Planos de Encarreamento de Pessoal (carreiras).
- \*e) Corte de gastos com pessoal.

**41 - Há autores que consideram que um alimento, para manter a vida, não deve possuir somente qualidades nutricionais mas é preciso ser conhecido e aceito pelo indivíduo e grupo social. Argumentam ainda que a alimentação deve apresentar quatro funções essenciais: nutricional, higiênica, hedônica e convival.**

**Assinale a alternativa CORRETA e relacionada ao significado da função hedônica.**

- \*a) Os alimentos, por suas qualidades organolépticas, suas dimensões simbólicas e conviviais, fornecem ao ser humano o sentimento de bem-estar, prazer, harmonia com seu corpo, sociedade e mundo.
- b) Os alimentos com cores contrastantes, vivas, sabores evidentes como o ácido, o salgado, o azedo, dão a impressão de que são todos iguais, confundindo e dificultando a identificação por parte do cliente.
- c) O alimento está subordinado ao momento biológico da vida e, além disso, deve adequar-se aos hábitos individuais, à situação econômica, social da pessoa e em relação ao seu sistema digestório e ao órgão ou sistemas alterados por alguma enfermidade.
- d) O alimento situa o ser humano em um espaço social, possibilitando a percepção do indivíduo de pertencer a um grupo e concorrendo para a construção de sua identidade social e individual.
- e) O alimento deve oferecer quantidade e qualidade nutrientes para a manutenção da vida.

**42 - Qual dos aspectos abaixo é INCORRETO, em relação ao que deve ser observado no planejamento do cardápio?**

- a) Correlação entre pessoal disponível, habilitação e tempo hábil para a execução.
- \*b) A satisfação das necessidades e o paladar do cliente independente do custo.
- c) Dimensionamento e distribuição da área física.
- d) Adequação dos equipamentos às finalidades da unidade, bem como sua distribuição ambiental.
- e) Adequação da temperatura dos alimentos às estações climáticas, em locais, regiões e épocas do ano.

**43 - O objetivo básico da administração de materiais consiste em colocar os recursos necessários ao processo produtivo com qualidade, em quantidades adequadas, no tempo correto e com o menor custo. Para se conciliar esses interesses tão diversos, são utilizadas técnicas agrupadas em quatro subsistemas ou grupos.**

**Assinale a alternativa CORRETA que identifica o agrupamento dos quatro subsistemas ou grupos.**

- a) Gestão e valoração de estoques, padronização e especificação dos materiais, classificação/codificação de materiais, aquisição de materiais.
- b) Recebimento de materiais, armazenamento e distribuição e o controle de qualidade.
- c) Aquisição, armazenamento, movimentação e transporte de materiais.
- d) Compra de materiais, alienação de materiais, distribuição e controle de qualidade.
- \*e) Normalização, controle, aquisição, armazenamento.

**44 - A função compras tem por finalidade suprir as necessidades de materiais ou serviços, planejá-las quantitativamente e satisfazê-las no momento certo com as quantidades necessárias, de modo a verificar se foi efetivamente recebido o que se comprou e providenciar armazenamento.**

**Ao analisar as afirmativas a seguir, marque V para as afirmativas VERDADEIRAS e F para as FALSAS, quanto a constituírem ou não, objetivos de uma seção de compras.**

- ( ) Obter um fluxo contínuo de suprimentos a fim de atender aos programas de produção e coordenar esse fluxo, de maneira que seja aplicado um mínimo de investimento que afete a operacionalidade da empresa.
- ( ) Comprar materiais e insumos aos menores preços, obedecendo padrões de quantidade e qualidade definidos e procurar sempre dentro de uma negociação justa e honesta as melhores condições para a empresa, principalmente em condições de pagamento.
- ( ) O fluxo contínuo de suprimentos, a fim de atender aos programas de produção e quantidade dos materiais, e a sua qualidade, devem ser compatíveis com o processo produtivo.

**Assinale a alternativa que contém a seqüência correta.**

- \*a) V,V,F
- b) V,F,V.
- c) F,V,V.
- d) F,V,F.
- e) F,F,V.

## Saúde Pública

**45 - Assinale a alternativa CORRETA, que contém os índices nutricionais amplamente usados, recomendados pela OMS e adotados pelo Ministério da Saúde, para avaliação do estado nutricional infantil.**

- \*a) peso para idade, altura para idade e peso para altura.
- b) peso para idade e relação circunferência cefálica-torácica.
- c) altura para idade, circunferência braquial.
- d) peso para idade, peso para altura, altura para idade e circunferência cefálica.
- e) peso para altura, IMC, peso para idade e circunferência cefálica.

**46 - Para avaliar o estado nutricional da gestante são necessários: a aferição do peso e da estatura da mulher e o cálculo da idade gestacional. Considerando que a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o ganho de peso na gestação deve ser calculado a partir do estado nutricional inicial, assinale falsa (F) ou verdadeira (V) para as seguintes afirmativas:**

- ( ) Para a gestante com estado nutricional adequado no início da gestação, o ganho de peso total, no final da gestação, deverá estar entre 11,5 kg e 16,0 kg.
- ( ) A gestante com baixo peso inicial deverá apresentar o ganho de peso total, no final da gestação, de 10,0 a 17,0 kg.
- ( ) A gestante com baixo peso inicial deverá apresentar um ganho de peso total, no final da gestação, de 12,5 a 18,0 kg.
- ( ) A gestante obesa no início da gestação, deverá apresentar um ganho total, no final da gestação, de 3,0 a 4,0 kg.
- ( ) A gestante com sobrepeso no início da gestação, deverá apresentar um ganho total, no final da gestação, de 7,0 a 11,5 kg.

**Assinale a alternativa que contem a seqüência correta.**

- a) F, F, V, F, V
- \*b) V, F, V, F, V
- c) F, V, V, V, F
- d) V, V, F, F, V
- e) V, F, F, V, F

47 - A anemia é uma das enfermidades mais prevalentes em todo o mundo. Embora sua prevalência seja maior nos países periféricos, acomete populações de regiões com diferentes graus de desenvolvimento socioeconômico e cultural. A deficiência de ferro é a principal causa da anemia. Em relação a esse tema, avalie as alternativas a seguir:

- I. A anemia está associada às parasitoses intestinais, especialmente as helmintíases, particularmente os geohelmintos ancilóstomo e *Trichuris trichiura*, por causarem consideráveis perdas de sangue intestinais.
- II. A anemia atinge indivíduos, independentemente de idade e sexo, porém ela é mais elevada em crianças e gestantes, em virtude do expressivo aumento de ferro associado ao crescimento físico rápido da criança e do feto.
- III. Os efeitos da anemia em gestantes adolescentes são menos acentuados porque a demanda de ferro, nesta fase da vida, está aumentada para assegurar o pico de crescimento e para atender as perdas provocadas pela menstruação.
- IV. Nas crianças, a anemia interfere no desempenho escolar pela incapacidade de fixar a atenção, provoca sonolência e irritabilidade, compromete o crescimento físico e diminui a resposta imunológica.
- V. Tanto o leite humano como o leite de vaca contém pequena quantidade de ferro, por isso, os níveis de ferritina sérica e a saturação de transferrina durante os primeiros meses de vida são igualmente baixos, tanto em crianças amamentadas como em crianças em aleitamento artificial.

Assinale a alternativa que contém SOMENTE afirmações VERDADEIRAS.

- a) II, III e V
- b) III, IV e V
- \*c) I, II, IV
- d) I, II e III
- e) I, II, IV e V

48 - O Inquérito Alimentar é um método a partir do qual são obtidas informações quantitativas e/ou qualitativas sobre o consumo e os hábitos alimentares individuais ou coletivos. Quanto ao assunto, assinale falsa (F) ou verdadeira (V) para as seguintes afirmativas:

- ( ) Nos inquéritos retrospectivos, a qualidade da informação está na dependência da memória e do nível de cooperação do entrevistado, assim como na habilidade do entrevistador em estimular e ajudar o entrevistado a fornecer as informações sobre seu consumo alimentar.
- ( ) As desvantagens do Inquérito Recordatório de 24 horas são: altera a ingestão do indivíduo, demanda um tempo muito longo de administração, não pode ser aplicado com analfabetos e o custo é elevado.
- ( ) O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) é considerado prático e informativo e amplamente utilizado em estudos epidemiológicos que relacionam a dieta com a ocorrência de doenças crônicas e não transmissíveis.
- ( ) As principais vantagens da História Alimentar, são: descreve a ingestão habitual tanto qualitativa como quantitativamente, elimina as variações do dia-a-dia e considera a variação sazonal.
- ( ) O Registro Alimentar, como o Recordatório de 24 horas, investiga sobre a ingestão passada do indivíduo ou grupo populacional, por isso sua principal vantagem é a não alteração do consumo.

Assinale a alternativa que contém a seqüência correta.

- a) F, F, V, V, F
- b) V, F, V, V, V
- c) F, V, V, F, F
- d) V, F, F, V, F
- \*e) V, F, V, V, F

49 - A necessidade da promoção de uma alimentação adequada para menores de 2 anos e a transição demográfica e epidemiológica delineada nas últimas décadas no Brasil foram os principais motivos que levaram o Ministério da Saúde a definir a adoção de um guia alimentar como uma estratégia de ação para uma efetiva promoção de saúde dessa população. Sobre o Guia Alimentar da criança brasileira menor de 2 anos, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) para as seguintes afirmativas:

- ( ) A opção em priorizar crianças menores de 2 anos teve por base recentes estudos epidemiológicos que apontam o significativo aumento da prevalência da desnutrição em todas as regiões do Brasil.
- ( ) O principal tipo de desnutrição apontada nos diferentes estudos é a aguda, manifestada pelo baixo peso em relação à idade, consequência de hábitos alimentares familiares inadequados.
- ( ) Alguns dos resultados esperados com a aplicação do Guia são: o aumento da prevalência e da duração do aleitamento materno exclusivo e do aleitamento materno e a promoção de hábitos alimentares saudáveis.
- ( ) Uma das recomendações do Guia é a de que a alimentação complementar deva ser oferecida a partir dos seis meses, sem rigidez de horário, respeitando-se sempre a vontade da criança.
- ( ) Outra recomendação é a de que a alimentação complementar seja líquida e lentamente passe a ser pastosa, de modo a habituar a criança com consistências diferentes do leite materno.

Assinale a alternativa que contém a seqüência correta.

- \*a) F, F, V, V, F
- b) V, V, V, V, F
- c) F, V, F, V, F
- d) V, F, V, F, V
- e) F, F, V, V, V

50 - O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional foi criado em agosto de 1990, pelo INAN/Ministério da Saúde, tendo sido recomendada sua adoção pelo Sistema Único de Saúde- SUS. Sobre o SISVAN, avalie as afirmativas a seguir:

- I. Tem como objetivos planejar e executar programas de intervenção nas áreas de maior carência alimentar e nutricional.
- II. Atende a clientela dos planos de saúde, em qualquer instituição conveniada, dedicando especial atenção a grupos de risco nutricional composto por gestantes, nutrizes e crianças de 0 a 5 anos.
- III. Consiste em um importante sistema de informação para a tomada de decisões nas ações de alimentação e nutrição e promoção da saúde nos âmbitos municipal, estadual e federal.
- IV. A população atendida pelo SISVAN é formada por indivíduos, de qualquer fase do ciclo da vida, que procuram por demanda espontânea uma Unidade de Saúde ou que seja assistida pelos Programas Saúde da Família e outros vinculados ao SUS.
- V. A informação gerada pelo SISVAN constitui um poderoso instrumento político para o controle social, pois fornece o diagnóstico de saúde e nutrição de grupos específicos ou da população em geral.

Assinale a alternativa que contém SOMENTE afirmações corretas.

- a) II, III e IV
- b) I e II
- c) I, III e V
- d) I, IV e V
- \*e) III, IV e V

## Redação Técnica

- Estructure sua redação de modo que ela preencha entre 20 (mínimo) e 25 (máximo) linhas plenas, considerando-se letra de tamanho regular.
- Observe apenas o espaçamento que indica início de parágrafo.
- Escreva em português padrão contemporâneo, usando a prosa como forma de expressão. Use o espaço abaixo para rascunho.
- Verifique se, na folha de versão definitiva da redação, o número impresso corresponde ao da sua inscrição. Comunique ao Aplicador de provas qualquer irregularidade.
- Comece a redação na linha 01, sem colocar título.
- Use caneta esferográfica com tinta preta ou azul-escura para transcreever a redação para a folha de versão definitiva. Evite rasuras.
- O tempo para a transcrição da redação na folha de versão definitiva está contido na duração desta etapa.

**51 - Como você interpreta, do ponto de vista técnico-epidemiológico, as pesquisas apresentadas por órgãos internacionais e instituições nacionais, sobre a evolução acelerada, nos últimos anos, da obesidade no mundo e no Brasil, atingindo, principalmente, a população infantil e os adolescentes? Que ações mais efetivas podem ser adotadas para a redução desse problema de saúde pública a curto, médio e longo prazos?**

### RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	