

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS 3ª REGIÃO

Concurso Público - Edital nº 012/2005
Prova Objetiva - 09/10/2005

Assistente Técnico

INSTRUÇÕES

Língua
Portuguesa

Matemática

Informática

Legislação
Específica

Atualidades

Inglês Básico

Conhecimento
Específico
(Nutrição e
Dietética)

1. Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
2. Confira seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
3. A interpretação das 50 (cinquenta) questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Aplicadores de Prova.
4. Nesta prova, as questões são de *múltipla escolha*, com cinco alternativas cada uma, sempre na seqüência *a, b, c, d, e*, das quais somente uma é correta.
5. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome nele impresso corresponde ao seu. Caso haja irregularidade, comunique-a imediatamente ao Aplicador de Prova.
6. Transcreva para o cartão-resposta a opção que julgar correta em cada questão, preenchendo o círculo correspondente com caneta de tinta preta ou azul-escuro, conforme indicado nas instruções constantes do próprio cartão-resposta.
7. Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato. A marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão resultará na perda da questão pelo candidato.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não), inclusive relógio, pagers e celulares. O não-cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato deste concurso.
9. Conforme previsto no Edital do Concurso (cap V, n. 14) o candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala duas horas após o início da prova.
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao Aplicador de Prova. Aguarde autorização para devolver, **em separado**, o caderno de provas e o cartão-resposta, devidamente assinados.
11. O tempo para o preenchimento do cartão-resposta está contido na duração desta prova.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✂

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

Língua Portuguesa

As questões 01 a 04 referem-se ao texto a seguir.

Fome não será combatida até 2030, diz relatório da FAO

O mundo não conseguirá cumprir a meta das Nações Unidas de diminuir a fome pela metade até 2015, revelou um relatório da FAO, órgão da ONU para alimentação e agricultura. De acordo com o relatório, o planeta provavelmente não atingirá a meta nem em 2030. A FAO prevê que a produção de alimentos continuará a aumentar mais rapidamente do que a população, e que as pessoas mais pobres consumirão alimentos de qualidade melhor nos próximos anos. "Mesmo assim, o número de pessoas famintas nos países em desenvolvimento deve diminuir dos atuais 777 milhões para cerca de 440 milhões em 2030", disse o relatório chamado de *Agricultura mundial: rumo a 2015/2030*.

A ONU definiu como objetivo durante a Cúpula Mundial de Alimentação, em 1996, diminuir pela metade o número de pessoas famintas em relação aos níveis de 1992: algo em torno de 815 milhões. Em junho de 2002, líderes mundiais reuniram-se em Roma para renovar seu compromisso com as metas de 1996. Mas poucos dirigentes de potências mundiais compareceram, e houve quem acusasse os países industrializados de mostrar indiferença diante dos famintos.

(Disponível em: http://www.bbc.co.uk/portuguese/ciencia/020820_rioonumtc.shtml. Acesso em: 5 ago. 2002.)

01 - Com base na leitura do texto todo, a interpretação correta do título "Fome não será combatida até 2030" é:

- a) As atuais ações de combate à fome prevêem os resultados esperados apenas para o ano de 2030.
- b) Apenas a partir de 2030 serão iniciadas ações de combate à fome previstas para 2015.
- *c) No combate à fome, sequer em 2030 será alcançada a meta que se pretendia cumprir até 2015.
- d) Não será preciso combater a fome até 2030, porque as metas serão alcançadas antes disso.
- e) Até 2030 não há tendência de diminuição do número de famintos, e sim uma piora da situação.

02 - Qual das informações está correta, de acordo com o texto?

- *a) O objetivo definido pela ONU para 2015 era diminuir a fome pela metade, tomando por referência o número de famintos que havia em 1992.
- b) O objetivo definido em 1992 pela Cúpula Mundial da Alimentação era diminuir a fome pela metade até 2030, com base no número de famintos existentes em 1996.
- c) Em 1996, o número de famintos existentes no mundo chegava a 815 milhões.
- d) Segundo o relatório da ONU, a perspectiva para 2015 é que naquele ano haja cerca de 777 milhões de famintos no mundo.
- e) A reunião dos líderes mundiais em Roma, marcada para renovar o compromisso assumido com o combate à fome mundial, aconteceu dez anos depois de realizada a Cúpula Mundial de Alimentação.

03 - "Houve quem acusasse os países industrializados...". Qual das frases abaixo também está de acordo com a norma padrão do português escrito?

- a) Houveram os que acusaram os países industrializados...
- *b) Houve os que acusassem os países industrializados...
- c) Houveram acusadores dos países industrializados...
- d) Existiu os que acusassem os países industrializados...
- e) Existiu acusações contra os países industrializados...

04 - Que outra pontuação para a frase a seguir é gramaticalmente INCORRETA?

"Em junho de 2002, líderes mundiais reuniram-se em Roma para renovar seu compromisso."

- a) Em junho de 2002 líderes mundiais reuniram-se em Roma para renovar seu compromisso.
- *b) Em junho de 2002, líderes mundiais, reuniram-se em Roma para renovar seu compromisso.
- c) Em junho de 2002 líderes mundiais reuniram-se, em Roma, para renovar seu compromisso.
- d) Em junho de 2002 líderes mundiais reuniram-se em Roma, para renovar seu compromisso.
- e) Em junho de 2002, líderes mundiais reuniram-se em Roma, para renovar seu compromisso.

05 - Que alternativa NÃO mantém o sentido da frase a seguir?

Para satisfazer as necessidades do usuário não basta apenas competir no mercado com qualidade de serviços.

- a) Competir no mercado com qualidade de serviços não basta para satisfazer as necessidades do usuário.
- b) Para satisfazer as necessidades do usuário é preciso fazer mais que competir no mercado com qualidade de serviços.
- *c) Não basta competir no mercado com qualidade de serviços e satisfazer as necessidades do usuário.
- d) Para satisfazer as necessidades do usuário, é preciso competir no mercado com qualidade de serviços; mas isso não basta.
- e) Deve-se competir no mercado com qualidade de serviços, mas isso não basta para satisfazer as necessidades do usuário.

As questões 06 e 07 referem-se ao texto abaixo. Trata-se de parte de uma entrevista concedida a Drauzio Varella por Rafael Possik, médico-cirurgião especializado no aparelho digestivo.

Drauzio - O café é de fato um veneno para quem tem gastrite?

Rafael Possik - Não existe comprovação científica de que café provoque gastrite ou úlcera gástrica, mas é certo que altera a motilidade do trânsito gastrointestinal. Assim como a pimenta, o café é um irritante local que aumenta a secreção ácida. Às vezes, a dor que se associa à ingestão de determinado alimento, por exemplo, o café, não provém de seu efeito tóxico, ou seja, do efeito local que exerce, mas de contrações resultantes da irritação que provoca.

06 - Rafael Possik, em sua resposta, afirma:

- a) O café, desde que associado à pimenta, aumenta a secreção ácida no estômago.
- b) O café não provoca qualquer efeito tóxico no aparelho digestivo.
- c) O café, segundo a ciência, não provoca gastrite ou úlcera gástrica.
- *d) O café, quando ingerido, pode provocar irritação, e dela podem resultar contrações.
- e) A motilidade do trânsito gastrointestinal deve-se à ingestão de café.

07 - Suponha que, após a entrevista, Drauzio Varella escreveu um bilhete de agradecimento ao Dr. Rafael Possik. Qual das alternativas completa o bilhete de forma correta, quanto ao uso dos pronomes?

Prezado Dr. Rafael,

.....
Cordialmente,

Drauzio Varella

- a) Gostaria de agradecer a Vossa Senhoria vossa participação na entrevista. Foi um sucesso!
- *b) Agradeço-lhe sua participação na entrevista. Foi um sucesso!
- c) Cumprimento-o por vossa participação na entrevista. Foi um sucesso!
- d) Sou-lhe muito grato por vossa participação na entrevista. Foi um sucesso!
- e) Agradeço-vos de coração sua participação na entrevista. Foi um sucesso!

As questões 08 a 10 referem-se ao texto a seguir.**Democracia à mesa**

Especialistas decretam o fim da ditadura das dietas e recomendam um cardápio variado e equilibrado para perder peso

Há muito tempo os especialistas discutem os hábitos alimentares do brasileiro. Apesar de concordarem que a população está mais consciente dos benefícios de uma dieta rica e balanceada, estatísticas mostram que, na prática, as pessoas ainda estão longe de uma alimentação saudável. O consumo de gordura cresce em todas as capitais. Hoje, ela já representa 40% da dieta no País. É muito se comparado ao máximo de 30% recomendado pelos médicos. E não é só isso. De acordo com o endocrinologista Alfredo Halpern, do Hospital Israelita Albert Einstein, quatro em cada dez pessoas consomem colesterol – um dos tipos de gordura mais prejudiciais à saúde – acima do nível tolerado. Uma das explicações talvez seja o fato de o brasileiro eleger o sabor como principal critério na hora da escolha de um prato. Por isso, quase todos preferem uma picanha, por exemplo, mesmo que carregada de gordura, a uma boa salada. Tanto abuso não poderia ter outro resultado, conforme revela Halpern: 33% dos adultos estão acima do peso ideal.

Diante desse quadro, a história é conhecida. Arrependidas dos quilos a mais, muitas pessoas optam por regimes que cortam radicalmente o consumo de calorias. Em geral, abrem mão de pratos ricos em gordura e, num primeiro momento, conseguem emagrecer rapidamente. Mas, depois de um tempo, a balança mostra que aqueles quilinhos perdidos com tanto esforço estão de volta. A explicação para o fenômeno é simples. Ao cortar drasticamente o consumo de calorias, o organismo reduz o metabolismo. É como uma máquina acostumada a trabalhar na potência máxima que, de repente, se vê com pouca matéria-prima e é obrigada a diminuir o ritmo. O corpo se adapta à baixa necessidade calórica e o peso se estabiliza. Quando se retoma a vida normal, longe das tabelas e dos rótulos nutricionais, recupera-se tudo. Os especialistas dizem que é possível perder ou manter peso sem passar fome. Basta colocar uma pitada de disciplina e promover algumas mudanças de hábitos.

“É mais fácil introduzir produtos saudáveis na dieta do que proibir o consumo de determinados alimentos”, ensina a nutricionista Ana Maria Lottenberg, do Hospital das Clínicas de São Paulo. Ingerir frutas, legumes e verduras diariamente é fundamental para o bom funcionamento do organismo. Excelente fonte de vitaminas e minerais, esse grupo de alimentos ajuda a prevenir doenças e desempenha um papel importante no controle da obesidade. Recomenda-se o consumo diário de três a cinco porções de vegetais e de duas a quatro porções de frutas. Uma alimentação balanceada inclui também outras fontes de fibra, como os grãos integrais. Esses carboidratos não digeríveis colaboram para a sensação de saciedade. Comer bem também significa maleabilidade. “Se a pessoa comer sanduíche numa semana, por exemplo, ela pode compensar na seguinte ingerindo duas frutas por dia”, diz a nutricionista Ana Maria.

A receita para emagrecer encontrada nos consultórios e nas clínicas de nutrição não inclui apenas bons hábitos alimentares. A perda de peso está associada à diferença entre o gasto e o consumo de calorias. Por isso, é preciso balancear a energia que entra e a que sai do corpo. Aliar a dieta à prática regular de exercícios é uma forma eficaz de obter esse equilíbrio. Essa combinação rende bons resultados. Em cerca de quatro meses é possível despachar de oito a dez quilos. Além disso, a atividade física contribui para o controle de diversos problemas, além da obesidade. Um estudo com mais de cinco mil mulheres diabéticas, publicado em janeiro passado na revista científica *Annals of Internal Medicine*, mostrou que aquelas que fizeram caminhadas reduziram o risco de doenças cardíacas em 40%. Por que não começar a caminhar, por exemplo?

(Disponível em: http://www.terra.com.br/istoe/especiais/especial_mulher/educacao_alimentar/educacao_alimentar1.htm. Acesso em: 10 ago. 2005.)

08 - Que afirmação está de acordo com o texto?

- a) Segundo Alfredo Halpern, o consumo de colesterol entre a população está 40% acima do nível tolerado.
- b) Cortar drasticamente o consumo de calorias é fácil para quem faz a dieta, porque assim o organismo reduz o metabolismo.
- c) Para Ana Maria Lottenberg, mais fácil que introduzir produtos saudáveis na dieta é proibir determinados alimentos.
- *d) Grãos integrais são carboidratos não digeríveis, fontes de fibras e colaboram para a sensação de saciedade.
- e) Mais de cinco mil mulheres diabéticas deixaram de ter doenças cardíacas por fazerem caminhadas.

09 - “Arrependidas dos quilos a mais, muitas pessoas optam por regimes que cortam radicalmente o consumo de calorias.” Qual das alternativas abaixo traz uma variação dessa frase que esteja gramaticalmente correta?

- a) Arrependido dos quilos a mais, muita gente opta por dietas que corta radicalmente o consumo de calorias.
- *b) Arrependidos dos quilos a mais, muitos optam por regimes que cortem radicalmente o consumo de calorias.
- c) Arrependido dos quilos a mais, são muitos os que optam por um regime que corte radicalmente o consumo de calorias.
- d) Arrependidos dos quilos a mais, o pessoal optam por regimes que corte radicalmente o consumo de calorias.
- e) Arrependida dos quilos a mais, as pessoas optam por regimes que corte radicalmente o consumo de calorias.

10 - Qual das alternativas abaixo apresenta o melhor resumo das idéias centrais do texto?

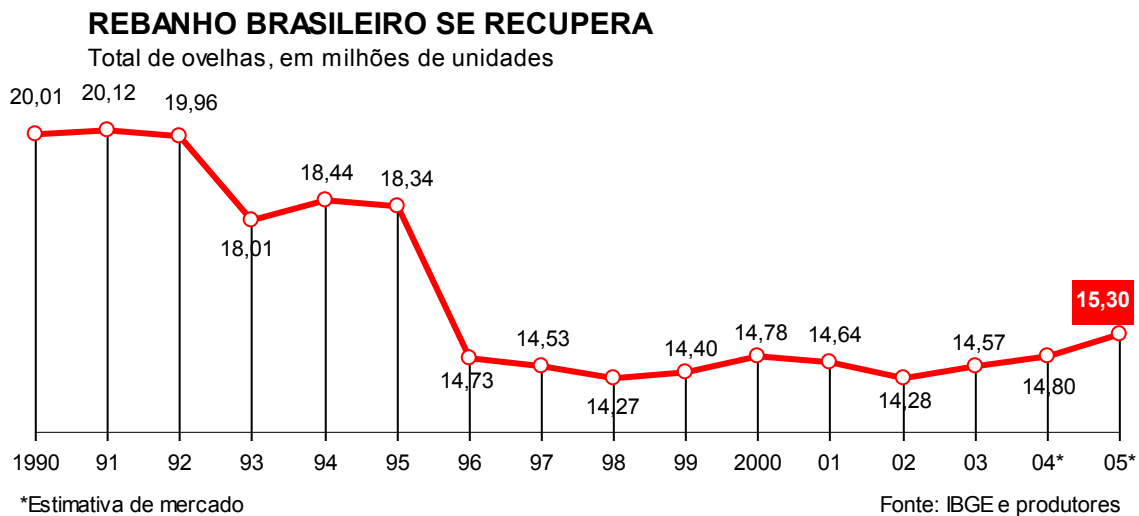
- a) Embora o consumo de gordura no país ainda seja muito alto, os especialistas concordam em que o brasileiro está mais consciente dos benefícios de uma dieta rica e balanceada. Uma das possíveis causas disso é a escolha de alimentos segundo o sabor que apresentam. Quando ficam obesos, muitos emagrecem mediante o corte radical de calorias, e a isso se associa a mudança de hábitos alimentares e a prática regular de exercícios físicos.
- b) Embora o endocrinologista Alfredo Halpem defenda a idéia de que hoje o brasileiro se alimenta melhor, ainda é muito alto o consumo de colesterol entre a população. Como alternativa ao consumo de alimentos gordurosos, e opondo-se à opinião de Halpem, Ana Maria Lottenberg vê a necessidade de grandes mudanças nos hábitos da população: é preciso incentivar o consumo de alimentos mais saudáveis e a prática regular de exercícios físicos.
- c) O endocrinologista Alfredo Halpem defende a idéia de que nos dias de hoje, apesar de ser alto o consumo de colesterol no Brasil, a população se alimenta cada vez melhor. Ana Maria Lottenberg está de acordo com ele e constata que já ocorreram mudanças nos hábitos da população. É sempre maior o número de pessoas que opta por alimentos mais saudáveis e pela prática regular de exercícios físicos.
- *d) Embora haja melhoras na qualidade de alimentação do brasileiro, o consumo de gordura no país ainda é muito alto. Uma das possíveis causas disso é a escolha de alimentos segundo o sabor que apresentam. A conseqüência é a obesidade. Em face dela, muitos tentam emagrecer mediante o corte radical de calorias, o que não traz resultados duradouros. Mais eficiente seria a mudança de hábitos alimentares e a prática regular de exercícios físicos.
- e) A prática de atividades físicas e a mudança de hábitos alimentares são uma alternativa ao consumo exagerado de colesterol. As mudanças no cotidiano e na alimentação da maioria dos brasileiros servem de exemplo para isso, como demonstram endocrinologistas e nutricionistas.

Matemática

11 - Ao somarmos as idades de pai e filho, obtemos como resultado 90 anos. Se a diferença entre as suas idades for de 26 anos, então é correto afirmar que:

- a) O pai tem 56 anos.
- b) O filho tem 31 anos.
- c) O pai tem 61 anos.
- *d) O filho tem 32 anos.
- e) O pai tem o dobro da idade do filho.

12 - O gráfico abaixo apresenta a situação do rebanho brasileiro ovino nos últimos 15 anos. Da sua análise, é correto afirmar:



Baseado em gráfico publicado na Folha de São Paulo em 28/08/2005

- a) A queda entre 1992 e 1993, percentualmente, foi maior que a ocorrida entre 1995 e 1996.
- b) O acréscimo ocorrido entre 1998 e 2000 foi igual a 51.000 ovinos.
- c) 1998 foi o ano que apresentou o menor número de ovinos, igual a 14 milhões e 27 mil cabeças.
- d) No período representado, o total de ovinos nunca foi superior a 20 milhões de cabeças.
- *e) A maior queda, em números absolutos, ocorreu entre 1995 e 1996.

13 - Uma embalagem tem a forma de um prisma retangular reto e tem como medidas internas 10 cm de largura e 0,8 dm de profundidade. Como sua capacidade é de 2,0 l, é correto afirmar que a sua altura interna é de:

- *a) 250 mm
- b) 24 cm
- c) 250 cm
- d) 0,23 m
- e) 24 dm

14 - Uma fonte enche $\frac{2}{9}$ de um reservatório em $\frac{3}{4}$ de hora. Quanto tempo levará para enchê-lo completamente?

- a) 1 h 30 min 45 seg
- *b) 3 h 22 min 30 seg
- c) 2 h 45 min
- d) 4 h 05 min 30 seg
- e) 3 h 45 min

15 - As árvores de uma avenida de 4,2 km estão plantadas com intervalos de 15 m e custaram R\$ 1.686,00. Qual é o preço de cada uma das árvores plantadas?

- a) R\$ 112,40
- b) R\$ 4,01
- *c) R\$ 6,00
- d) R\$ 40,10
- e) R\$ 60,00

Informática

16 - A ferramenta padrão do Microsoft Windows XP para manipular pastas e arquivos (copiar, mover, excluir, propriedades, compartilhamentos, entre outros) é o:

- a) Internet Explorer
- b) Paint
- *c) Windows Explorer
- d) Desfragmentador de Disco
- e) Informações do Sistema

17 - Considere as afirmativas sobre o Microsoft Windows XP:

- I. As figuras que são apresentadas ao lado dos nomes de arquivos e pastas no Windows Explorer são denominados “ícones”.
- II. Ao clicar com o botão direito sobre o nome de um arquivo qualquer no Windows Explorer, surge um menu com as opções: Imprimir, Visualizar impressão, Configurar página, Salvar como, etc.
- III. O Paint é o editor de imagens do Windows XP.
- IV. Ao marcar a propriedade “somente leitura” de um arquivo do Microsoft Word no Windows Explorer, o usuário poderá modificar o arquivo e salvá-lo com o mesmo nome normalmente.
- V. O efeito obtido ao clicar sobre um arquivo no Windows Explorer e arrastá-lo até outra pasta na mesma unidade de disco corresponde à ação de mover.

Assinale a alternativa correta

- a) Somente as afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.
- *d) Somente as afirmativas I, III e V são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas II, IV e V são verdadeiras.

18 - Uma MARCA de tabulação no Microsoft Word XP, editor de texto do Microsoft Office, pode ser:

- a) definida para a primeira letra maiúscula em cada marcador.
- *b) alinhada em esquerda, centralizada, direita, decimal e barra.
- c) alinhada verticalmente ao topo, ao meio ou à base.
- d) alinhada em esquerda, centralizada, direita, decimal e nenhuma.
- e) numérica, alfanumérica e simbólica.

19 - O recurso “formatar fonte” do Microsoft Word XP, editor de texto do Microsoft Office, NÃO permite:

- a) definir o tamanho.
- b) definir os efeitos tachado, sobrescrito, relevo e contorno.
- c) definir os estilos negrito, itálico ou sublinhado.
- d) definir o espaçamento entre letras.
- *e) definir o alinhamento do parágrafo.

20 - Acionada a “opção de segurança” vinculada à opção “Salvar como...” do Microsoft Word XP, é CORRETO afirmar:

- a) Torna-se impossível a remoção das informações pessoais do arquivo ao salvar.
- b) É possível definir no arquivo as margens do documento.
- c) É possível definir para o arquivo o título, autor, assunto e empresa.
- *d) No arquivo deve-se digitar a senha de proteção nas opções de criptografia de arquivo para este documento.
- e) O Microsoft Word XP não apresenta a “opção de segurança”.

Legislação Específica

- 21 - O Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Nutricionistas foram criados por legislação federal, em que o poder executivo delegou a finalidade de orientar, disciplinar e fiscalizar o exercício profissional de Nutricionistas, bem como das empresas/entidades com atividades na área de alimentação e nutrição. Que legislação delegou essa finalidade?**
- a) Lei federal 6583/1978.
 - b) Lei federal 8234/1991.
 - c) Decreto federal 84444/1980.
 - d) Portaria MS 710/1999.
 - e) Lei federal 8080/1990.
- 22 - A Resolução publicada pelo Conselho Federal de Nutricionistas que retoma a inscrição dos Técnicos em Nutrição e Dietética nos Conselhos Regionais e que orienta sobre a habilitação para o exercício profissional é:**
- a) Resolução CFN 218/1999.
 - b) Resolução CFN 333/2004.
 - c) Resolução CFN 334/2004.
 - d) Resolução CFN 229/1999.
 - *e) Resolução CFN 227/1999.
- 23 - O Técnico em Nutrição e Dietética, assim como o Nutricionista, deve divulgar junto à coletividade fundamentos sobre alimentação e nutrição, devendo pautar essa sua atuação em princípios éticos que regem a prática da profissão. Como norteador da sua atuação, o Técnico deve se basear no Código de Ética descrito em que legislação?**
- a) Resolução CFN 227/1999.
 - b) Resolução CFN 229/1999.
 - c) Resolução CFN 218/1999.
 - *d) Resolução CFN 333/2004.
 - e) Resolução CFN 312/2003.
- 24 - A questão de responsabilidade técnica profissional é um assunto amplamente discutido e normatizado em legislações no âmbito federal, estadual e até em alguns municípios. O ato de legislar sobre tal assunto envolve, principalmente, os Conselhos Profissionais e órgãos da administração pública direta. Na área de alimentação e nutrição, quando está envolvida a administração direta da UAN – Unidade de Alimentação e Nutrição essa responsabilidade técnica é do Nutricionista, prevista em legislação do CFN, descrita na:**
- a) Resolução CFN 229/1999.
 - *b) Resolução CFN 218/1999.
 - c) Resolução CFN 312/2003.
 - d) Resolução CFN 227/1999.
 - e) Resolução CFN 333/2004.
- 25 - Acompanhar e orientar as atividades de controle de qualidade, do recebimento de gêneros e materiais à distribuição de refeições, de acordo com o Manual de Boas Práticas elaborado pelo Nutricionista responsável técnico, acompanhar e orientar as atividades da UND - Unidade de Nutrição e Dietética, de acordo com as suas atribuições, são algumas das atividades previstas para a atuação do Técnico em Nutrição e Dietética. A legislação que descreve essas atribuições é:**
- a) Lei federal 8234/1991.
 - b) Resolução CFN 200/1998.
 - *c) Resolução CFN 312/2003.
 - d) Resolução CFN 229/1999.
 - e) Resolução CFN 333/2004.

Atualidades

- 26 - Entre os supostos objetivos do esquema do “Mensalão”, estão:**
- a) Incentivo a projetos culturais e artísticos.
 - b) Auxílio-paletó para os parlamentares e assessores.
 - *c) Pagamentos a parlamentares para votarem com o governo.
 - d) Bolsas e auxílio-viagem para parlamentares.
 - e) Desvio de verbas do programa Fome Zero.
- 27 - Sobre as diversas Comissões Parlamentares de Inquérito (CPIs) e as suas funções, é CORETO afirmar:**
- a) A CPI dos Correios, a CPI dos Bingos e a CPI do “Mensalão” foram criadas para o desenvolvimento de projetos sustentáveis.
 - *b) A CPI dos Correios investiga a corrupção nos Correios e também apura algumas questões do “Mensalão”.
 - c) A CPI dos Correios não tem implicações com a do “Mensalão”.
 - d) A CPI dos Bingos envolve a G Tech Brasil e apura crimes nos Correios.
 - e) Waldomiro Diniz é o principal acusado nas investigações do “Mensalão”.

28 - Sobre os países envolvidos no G8 e no G4, é correto afirmar:

- a) O G8 reúne os países mais pobres do mundo.
- b) O Brasil faz parte do G8.
- c) O G4 é formado por Índia, Estados Unidos, Japão e Brasil.
- *d) O G8 reúne os sete países mais industrializados e a Rússia.
- e) A China faz parte do G4.

29 - Escolha a alternativa CORRETA sobre a “Agenda 21”.

- a) Consiste em um texto único, definido e publicado pela UNESCO.
- *b) É um acordo comum entre diversos países para preservar os recursos naturais e melhorar a qualidade de vida no planeta.
- c) A idéia de uma “Agenda 21” surgiu no Fórum Social Mundial de 2003.
- d) Não se relaciona com as atividades da ONU e da ECO 92 no Rio de Janeiro.
- e) Não envolve a responsabilidade de governantes.

30 - O ano 2000 foi proclamado, pela Assembléia Geral das Nações Unidas, ano Internacional da Cultura de Paz. Entre as principais metas da Cultura da Paz, que vem sendo legitimada em diversos países, está:

- a) A preservação das fronteiras e da exclusividade étnica.
- b) A censura.
- c) Políticas de exclusividade cultural.
- *d) O compromisso com a diversidade cultural e a não-discriminação.
- e) A livre exploração do meio ambiente.

Inglês Básico

31 - Choose the correct verb to complete the sentence:

A good diet (to start) with a nutritional analysis.

- a) have started
- b) starting
- *c) starts
- d) must starts
- e) start

32 - Which sentence is correct?

- a) People on a diet generally consuming more calories.
- b) People on a diet must consumes less calory.
- c) People consuming calories in diets.
- *d) People on diets generally consume fewer calories.
- e) People with few calories consume diet.

33 - Choose the correct sentence.

- a) Some food have better nutritional value than other.
- *b) Some foods have better nutritional value than others.
- c) Some foods has better nutritional value than others.
- d) Some foods having best nutritional value than others.
- e) Some foods had the best nutritional value than other.

Choose the correct alternatives for questions 34 and 35, according to the text.

The oceans are heating up drastically, and the atmosphere only slightly, as indicated by polar ice caps melting and increased rainfall.

[Source: <http://nov55.com/gbwm.html>]

34 - Which of the words in the text is an adverb?

- a) heating
- b) atmosphere
- *c) slightly
- d) ice
- e) as

35 - A synonym for the word “heating” in the text could be:

- a) cooking
- b) baking
- c) washing
- *d) warming
- e) growing

Conhecimento Específico: Nutrição e Dietética

36 - Entre os hidratos de carbono listados abaixo, assinale qual é um monossacarídeo.

- a) Lactose.
- b) Maltose.
- c) Sacarose.
- *d) Frutose.
- e) Celulose.

37 - Entre os alimentos relacionados abaixo qual não é uma leguminosa?

- a) Soja.
- b) Lentilha.
- *c) Milho.
- d) Feijão.
- e) Grão-de-bico.

38 - Assinale entre os seguintes ácidos graxos qual é considerado essencial.

- a) Palmítico.
- b) Esteárico.
- c) Araquidônico.
- d) Mirístico.
- *e) Linoleico.

39 - A desinfecção das mãos, após lavagem com sabonete não anti-séptico, deve ser completada com:

- a) Solução de hipoclorito de sódio.
- b) Água clorada.
- c) Glicerina.
- d) Água destilada.
- *e) Álcool 70%.

40 - Qual o tempo máximo que as mamadeiras, após preparadas, podem ser guardadas no refrigerador?

- *a) 12h.
- b) 6h.
- c) 18h.
- d) 9h.
- e) 24h.

41 - A introdução na alimentação de frutas ricas em pectina, como maçã e goiaba, contribui para o controle de:

- a) pirose.
- *b) diarreia.
- c) vômitos.
- d) constipação.
- e) azia.

42 - O arroz e o macarrão, após cozidos, podem aumentar seu volume de 2 a 3 vezes. Esse aumento de volume ocorre devido ao conteúdo de:

- *a) amido.
- b) proteína.
- c) gordura.
- d) celulose.
- e) fibras.

43 - As vitaminas são classificadas em lipossolúveis e hidrossolúveis. Entre as relacionadas abaixo qual é lipossolúvel?

- a) Vitamina C.
- *b) Vitamina D.
- c) Niacina.
- d) Tiamina.
- e) Riboflavina.

44 - Os nutrientes, carboidrato, gordura e proteína fornecem energia para o nosso organismo. Qual a quantidade de energia, em Kcal, que cada um deles fornece em cada grama, respectivamente?

- a) 4,4,9.
- b) 9,9,4.
- c) 4,9,9.
- *d) 4,9,4.
- e) 9,4,9.

45 - A elaboração de cardápios constitui a etapa inicial para a previsão e compra de gêneros. Qual indicador é essencial para que seja efetuado o cálculo *per capita*?

- a) Custo previsto.
- *b) Fator de correção.
- c) Estoque existente.
- d) Margem de segurança.
- e) Frequência de cardápio.

46 - Para a estocagem de carnes as câmaras frigoríficas deverão ter condições ideais de:

- *a) Temperatura e umidade.
- b) Higiene e luminosidade.
- c) Higiene e ventilação.
- d) Umidade e ventilação.
- e) Ventilação e temperatura.

47 - A análise realizada para conferência da qualidade de alimentos na ocasião da recepção de gêneros é a:

- a) Bromatológica.
- b) Química.
- c) Microbiológica.
- *d) Sensorial.
- e) Físico-química.

48 - O preparo do alimento na cozinha envolve várias modificações visando sua utilização pelo organismo. Dentre as operações preliminares de divisão do alimento tem-se a subdivisão com separação de partes. O procedimento que possibilita a separação de dois líquidos é:

- *a) Centrifugar.
- b) Filtrar.
- c) Coar.
- d) Sedimentar.
- e) Tamisar.

49 - O aumento na concentração de radicais livres pode trazer prejuízos para o nosso organismo. O consumo adequado de um mineral pode proteger o organismo da ação dos radicais livres. Indique qual é este mineral:

- a) Cobre.
- b) Ferro.
- *c) Selênio.
- d) Molibdênio.
- e) Zinco.

50 - Assinale entre as proteínas relacionadas abaixo qual é a encontrada no leite.

- a) Mioglobina.
- b) Elastina.
- c) Gluteína.
- d) Gliadina.
- *e) Caseína.